



COMUNE DI CROTTA D'ADDA



COMITATO DI CREMONA

ORGANIZZANO

CORSO DI GINNASTICA CORPO LIBERO - DOLCE

presso la Sala Polivalente in Via Maris

CON INIZIO GIOVEDÌ 4 OTTOBRE 2018

Il corso si terrà
il martedì e giovedì dalle 14,30 alle 15,30

La ginnastica dolce aiuta a mantenere un corpo in forma e in salute. Il Corso è adatto a persone di tutte le età

Trattasi di attività fisica adatta a tutte quelle persone che non hanno mai fatto ginnastica oppure che hanno sempre scelto un corso light ed è utile per tutti coloro che soffrono di patologia a carico dell'apparato osseo o muscolare.

Info e iscrizioni **entro il 1 Ottobre:**

- presso gli uffici comunali
- Do Rosario Katia Cristina 3381101775

- costo mensile € 25,00 comprensivo di tessera UISP annuale e copertura assicurativa

